



der tempel der alten künste



# PROGRAMM 2023

---

Retreats - Seminare - Kleingruppen - Intensivtraining



der tempel der alten künste

# 2023

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler und Kampfkunst-Freunde!

Es freut mich, Euch hier die Termine für das kommende Jahr mitteilen zu können. Wir haben einen gut durchstrukturierten Eventkalender und jeder kann sich seinen eigenen Plan ganz entspannt zusammenstellen. Auch für all diejenigen, die eine längere Pause hinter sich haben, eignen sich die Events gut für einen Wiedereinstieg!

Für das Jahr **2023** gibt es wieder pro Monat ein Intensivunterricht, am Wochenende, zwei Seminare und 4 Retreats, ein Frühling-, Herbst- und Winter-Retreat, sowie ein Sommercamp, die stattfinden. Darauf freue ich mich wie immer sehr! Es gibt noch eine Änderung, ab 2023 findet das Winter-Retreat jetzt immer Ende Januar statt. Dies hat mehrere Gründe; Im Dezember sind wir alle extrem verplant, im Weihnachtsstress und auf Weihnachtsfeiern unterwegs, der Januar kann somit als schöner „Jahresneustart“ oder generell zum Wiedereinstieg mit den guten Vorsätzen für das neue Jahr genutzt werden :)

An Retreats, Seminaren, den Workshops und der Kleingruppe (All Levels) kann jede Schülerin, jeder Schüler sowie jeder Gast teilnehmen. Bei den Retreats gilt folgende Regel: Es ist mindestens eine Einheit (3 Std.) am Tag zu buchen!

Bitte meldet euch **verbindlich mindestens 14 Tage vorher**, per Onlineanmeldung auf der Internetseite oder per E-Mail, für das entsprechende Angebot an. Es müssen mindestens **fünf (5) Teilnehmer** angemeldet sein, damit ein Event (Retreat, Kleingruppe & Seminar) stattfinden kann.

Die intensive Qi-Gong-Atemlehre und geführte Klangschalenmeditation wird ausschließlich auf den Retreats, im Sommer-Camp, im Kleingruppen- oder Privatunterricht praktiziert.

Prüfungen werden nur im Privat-Unterricht oder auf den Retreats abgenommen. Jede Prüfung im Level 1 (Basic & Advanced) kostet € 50, die Prüfung ab dem Level 2, € 100. Bei einer Pauschalausbildung sind die Prüfungsgebühren enthalten und werden nicht separat berechnet. Alle Prüfungen haben einen schriftlichen und praktischen Teil.

Mit der **Online-Plattform**, könnt ihr alle weiterhin gut und nach Eurem Zeitplan, üben und trainieren. Für aktive Mitglieder des Tempels ist die Nutzung der Plattform kostenfrei und im Beitrag mit inbegriffen.

Herzlichst,  
Euer Sifu (Michael)



der tempel der alten künste

# PROGRAMM

# 2023

**WINTER-RETREAT** Fr-So **27.-29.01.2023**  
INTENSIVTAGE  
*In FRANKFURT-HÖCHST*

**FRÜHLING-RETREAT** Fr-So **07.-09.04.2023**  
INTENSIVTAGE  
*Im RHEINGAU*

**SOMMER-CAMP I** Fr-So **07.-09.07.2023**  
INTENSIVWOCHE  
*Im RHEINGAU*

**SOMMER-CAMP II** Fr-So **14.-16.07.2023**  
INTENSIVWOCHE  
*Im RHEINGAU*

**SOMMERFERIEN** **01.-13.08.2023**  
*In dieser Zeit sind die Türen  
in allen Schulen geschlossen*

**HERBST-RETREAT** Fr-So **13.-15.10.2023**  
INTENSIVTAGE  
*Im RHEINGAU*

**JAHRESABSCHLUSS** Sa **09.12.2023**  
WEIHNACHTSFEIER

**WINTERFERIEN** **22.12.23 - 12.01.24**  
*In dieser Zeit sind die Türen  
in allen Schulen geschlossen*



der tempel der alten künste

## JANUAR 2023

### WINTER-RETREAT

27.-29.01.2023

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, in Frankfurt (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr (in Johannisberg)
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

## FEBRUAR 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

18.02.2023

Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT-HÖCHST

### KLEINGRUPPE „Advanced“

18.02.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)	
Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT-HÖCHST



der tempel der alten künste

## MÄRZ 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

**11.03.2023**

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

*KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)*

### KLEINGRUPPE „Advanced“

**11.03.2023**

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

*KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)*

### FORMEN SEMINAR „BIU-JEE“

**25.03.2023**

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST



der tempel der alten künste

## APRIL 2023

### FRÜHLING-RETREAT

07.-09.04.2023

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	10.00 – 17.30 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

## MAI 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

13.05.2023

Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

### KLEINGRUPPE „Advanced“

13.05.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)	
Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)



der tempel der alten künste

## JUNI 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

10.06.2023

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)  
KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

### KLEINGRUPPE „Advanced“

10.06.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)  
Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)  
KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

## JULI 2023

### SOMMER-CAMP

07.-09.07. & 14.-16.07.2023

Kosten Mitglieder: € 500,- (6 Tage)  
Kosten Gäste: € 650,- (6 Tage)  
Optional für Mitglieder: € 50,- (pro Einheit)  
Optional für Gäste: € 70,- (pro Einheit)  
Übernachtung: optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)  
Prüfung/Spezielles: möglich/Formen im Detail: Muy-Yan-Jong & Dragon Pole  
Uhrzeit Freitag: 17.00 – 22.00 Uhr  
Uhrzeit Samstag & Sonntag: 10.00 – 17.30 Uhr  
Tag: FREITAG-SONNTAG - an zwei (2) Wochenenden -  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)



der tempel der alten künste

## AUGUST 2023

### SOMMERFERIEN

*In dieser Zeit sind die Türen  
in allen Schulen geschlossen*

**01.-13.08.2023**

### KLEINGRUPPE „All Levels“

**26.08.2023**

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

### KLEINGRUPPE „Advanced“

**26.08.2023**

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)  
Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

## SEPTEMBER 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

**16.09.2023**

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

### KLEINGRUPPE „Advanced“

**16.09.2023**

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)  
Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr  
Tag: SAMSTAG  
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)





der tempel der alten künste

## OKTOBER 2023

### HERBST-RETREAT

13.-15.10.2023

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	10.00 – 17.30 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)

## NOVEMBER 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

04.11.2023

Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

### KLEINGRUPPE „Advanced“

04.11.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)	
Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

### FORMEN-SEMINAR „1.&2. Form“

18.11.2023

Kosten:	Siehe <a href="#">HIER</a> (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Thema:	BIU-JEE-FORM
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST



der tempel der alten künste

## DEZEMBER 2023

### KLEINGRUPPE „All Levels“

**09.12.2023**

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

### KLEINGRUPPE „Advanced“

**09.12.2023**

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

### JAHRESABSCHLUSS

**09.12.2023**

-Weihnachtsfeier-

Beginn: 18.00 Uhr – open End

Tag: SAMSTAG

## WINTERFERIEN

**22.12.2023 - 12.01.2024**

In dieser Zeit findet kein Unterricht statt!

Link zu den Preisen: [www.dertempel.de/ausbildung](http://www.dertempel.de/ausbildung) (am Ende der Seite „Downloads“)

Link zum Kung Fu: [www.dertempel.de/wing-chun](http://www.dertempel.de/wing-chun)

Link zum Yoga: [www.dertempel.de/yoga](http://www.dertempel.de/yoga)



## der tempel der alten künste



### **Kwoon Johannisberg**

Schulstr. 12  
D-65366 Geisenheim-Johannisberg  
Tel: 06722 9443955  
Fax: 06722 9443956

### **Kwoon Frankfurt/Höchst**

- In der Altstadt am Schloß -  
Allmeygang 8  
D-65929 Frankfurt am Main

### **Bankverbindung**

Commerzbank AG  
IBAN: DE16508800500213265501  
BIC: DRESDEFF508

### **Steuernummer**

01584530625

## INFORMATIONEN ZUM UNTERRICHT UND ZUR AUSBILDUNG

Im Gruppenunterricht unter der Woche ist es unmöglich, das gesamte Spektrum zu lehren und so ins Detail zu gehen wie z.B. bei den Retreats, dem Kleingruppen- und im Privatunterricht. Aus diesem Grund sind einige intensive Stunden Unterricht in aufgeführter Form für alle Schüler wichtig und für die fortgeschrittenen Schüler unabdingbar. Der intensivere Unterricht ist für jede Schülerin und jeden Schüler geeignet und sinnvoll!

Für all diejenigen, die eine Pauschalausbildung anstreben, gibt es verschiedene Variationsmöglichkeiten. Es besteht die Möglichkeit, eine Pauschalausbildung in Blöcken und in Verbindung mit Retreats (sinnvoll für Systemwechsler oder Studenten/Lehrer aus dem Ausland) durchzuführen. Für alle Wing-Chun-Schüler/Studenten, die vor Ort leben und Mitglied im Tempel sind, ist eine Pauschalausbildung an einem Stück für alle Level (1-3) möglich. Weitere und detaillierte Informationen hierzu gibt es auf Anfrage.

Für die Fahrt zum Schulungszentrum nach Johannisberg bitte ich euch generell Fahrgemeinschaften zu bilden. Es gibt Schüler, die kein Auto besitzen und auch gerne kommen möchten. Bitte nutzt dazu die Schülerliste oder fragt im Unterricht nach. Vielen Dank hierfür. Für Anregungen, Wünsche und Fragen bin ich dankbar und stehe euch stets mit offenem Ohr zur Verfügung. Sprecht mich bitte hierfür an oder schreibt mir.

SEMINAR

WORKSHOP

KLEINGRUPPE

PRIVATUNTERRICHT

Detaillierter Unterricht mit Themenschwerpunkt(en)

Intensiver Unterricht praxisorientiert

Individuell abgestimmter Unterricht für bis zu 10 Teilnehmer

Individuell abgestimmter Unterricht für bis zu 2 Teilnehmer

*(i.d.R. 80% Theorie & 20% Praxis)*

*(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)*

*(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)*

*(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)*