



der tempel der alten künste

Schulstr. 12
D-65366 Geisenheim-Johannisberg
Tel: 06722 9443955
Fax: 06722 9443956

Kwoon Rhein Main
- am Kaiserlei -
Goethering 52
D-63067 Offenbach am Main

Bankverbindung
Commerzbank AG
IBAN: DE16508800500213265501
BIC: DRESDEFF508

Steuernummer
01584530625



TERMINI - TO DAI 1

Begriffe im Wing Chun Kuen Kung Fu



der tempel der alten künste

Diese kleine Übersicht (es beinhaltet nicht die ganze Syntax) soll dazu dienen, den Einstieg ein wenig einfacher zu gestalten.

Die wichtigsten Begriffe für den Anfang:

- Bong-Sao - Schwingenarm
- Bong-Gerk - Abwehr mit dem Schienbein nach innen
- Chang-Sao - Spatenhand
- Chi-Sao - Klebende Arme, (Reflextraining der Arme, dient zur Sensibilisierung)
- Chum-Kiu - Suchende Arme / Brücke (2. Form)
- Dan-Chi - Einarmiges Chi-Sao, (kurz für Dan-Chi-Sao oder Chi-Dan-Sao)
- Fook-Sao - Brücken Arm
- Gan-Sao - Schneidender Arm
- Gum Sao - Drückende Hand
- Huen-Sao - Zirkel Hand
- Jum-Sao - sinkender Ellenbogen
- Jut-Sao - Schockhand / Bedeckende Hand
- Kau-Sao - Zirkel Arm
- Kuen Sao - Faustsoss
- Kwaan-Sao - rotierende Arme
- Lan-Sao - Riegelarm
- Lap-Sao - Greifende und oder Ziehende Hand
- Lau-Sao - schöpfender Arm
- Man-Sao - suchender Arm, (vorderer Arm)
- Ma - Grundstand = Yee-Chi-Kim-Yeung-Ma (Auf einer Ziege reiten)
- Gwoh-Sao - Freikampfübung / Sparring auch aus dem Qi Sao
- Pak-Sao - Schlagende Hand, Abwehr mit der Handfläche
- Saam Pai Fut - dreimalige Verehrung Buddhas, (3.Satz SNT)
- Sao Chong - Zurückziehen der Faust/Ellenbogen
- Siu-Nim-Tau - „Kleine-Idee-Form“ (1. Form, SNT)
- Tan-Sao - Abgleitende Hand (oft bezeichnet als „Handfläche oben“ Hand)
- Wu-Sao - beschützender Arm, (hinterer Arm)
- Yap-Gerk - Abwehr mit dem Schienbein nach außen

Die Anreden im Kung Fu

- Si Jo - Urgrossvater/ Sifu des Sigung
- Si Gung - Grossvater – Sifu des Si-Fu
- Si Fu - Vaterlehrer oder Väterlicher Lehrer / Meister einer Kampfkunst
- Si Mo - Ehefrau des Sifu
- Si Hing - Älterer Bruder
- Si Dai - Jüngerer Bruder, Schüler des Si-Hing
- Si Je - Ältere Schwester
- Si Mui - Jüngere Schwester
- Si Pak - Onkel, der ältere Bruder des Sifu
- Si Suk - Onkel, der jüngere Bruder des Sifu
- Si Dai Jo - Ältere Tante
- To Dai - Schüler des Si Fu