

# KURSPLAN YOGA



der tempel der alten künste

**MONTAG**

PATRICK

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

PATRICK

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

LILI

**19 h**  
90 min

all level

**HATHA**  
(BASIC 1)

**19 h**  
90 min

all level

**HATHA**  
(BASIC 1)

**19 h**  
90 min

Intermediate

**VINYASA**  
(BASIC 2)

**LEGENDE:** HATHA = Hatha Yoga // VINYASA = Vinyasa Yoga // \* Individuelle Veranstaltungen am Wochenende. Details stehen auf unserer Internetseite.

**Kwoon Frankfurt/Höchst**  
Allmeygang 8  
65929 Frankfurt am Main

[www.dertempel.de](http://www.dertempel.de)

**Kontakt**  
0163 6365191  
06722 9443955

**Internet**  
[www.dertempel.de](http://www.dertempel.de)  
[info@dertempel.de](mailto:info@dertempel.de)